

Kursplan

Einfach mal abschalten



Montag

-

10:30 - 11:30

Yoga

Kerstin

-

-

19:00 - 19:45

Wirbelsäulengymnastik

Josephin

Dienstag

-

10:30 - 11:15

Wirbelsäulengymnastik

Giorgos

-

18:00 - 19:00

Yoga

Melanie

-

Mittwoch

-

10:30 - 11:15

Fit in den Tag

Eun Young

-

18:30 - 19:15

Wirbelsäulengymnastik

Giorgos

-

Donnerstag

-

10:30 - 11:15

Wirbelsäulengymnastik

Giorgos

17:00 - 17:45

Fit in den Abend

Eun Young

18:30 - 19:15

Zumba

Rosane

-

Freitag

-

-

-

-

-